

HOJA GUÍA

NAT 9 Convivir para crecer

08/07 – 31/07

NATATÉ



San Cristóbal de las Casa: Chiapas, México.

Información Práctica

México: oficialmente **Estados Unidos Mexicanos**, limita al norte con los Estados Unidos de América; al este, con el golfo de México y el mar Caribe; al sureste, con Belice y Guatemala, y al oeste con el océano Pacífico. Esta conformado por 32 entidades federativas y tiene una superficie cercana a los 2 millones de km², colocándose en la decimocuarta posición a nivel mundial, ordenados por superficie; cuenta con 107,1 millones de habitantes, por lo que se trata de la nación hispanohablante con mayor población.

Se distingue por ser un país con una gran diversidad climática, es también uno de los 18 países megadiversos del mundo. Con alrededor de 200,000 especies diferentes, México es hogar de 10–12% de la biodiversidad mundial. Posee el primer lugar en biodiversidad de reptiles con 707 especies conocidas; segundo en mamíferos con 438 especies, cuarto en anfibios con 290 especies, y en flora con 26,000 diferentes especies, también es considerado el segundo país en el mundo en ecosistemas y el cuarto en total de especies. 170,000 kilómetros cuadrados del total del territorio son considerados "Áreas Naturales Protegidas", incluyendo 34 biosferas reservas (ecosistemas inalterados), 64 parques nacionales, 4 monumentos naturales, 26 áreas para proteger la flora y la fauna, 4 áreas para la protección natural y 17 santuarios (zonas con rica diversidad de especies).

Debido a su *geografía, historia, gastronomía y clima*; México es una de las potencias mundiales en el ramo turístico, está situado en la octava posición de los países con más turismo en el mundo. Además de ser un país con una gran gama de grupos étnicos en todo el territorio, en contraste con otros países de América Latina, donde los pueblos indígenas corresponden en su mayoría a un solo grupo lingüístico; en México existen alrededor de 62 pueblos indígenas que hablan aproximadamente 72 lenguas diferentes

Más información sobre México en: <http://www.sectur.gob.mx/index.jsp>

Chiapas: Está localizado en el sureste de México, colinda al este con Guatemala, al oeste con el estado de Oaxaca, al norte con Tabasco, al sur con Océano Pacífico y al noroeste con Veracruz. Se divide en 118 municipios. El estado es conocido por sus zonas turísticas que incluyen atractivos naturales, como las cascadas de Agua Azul, zonas arqueológicas como Palenque, ciudades coloniales y el contacto directo con diferentes grupos culturales que cohabitan en este estado.

El estado de Chiapas es uno de los más biodiversos del país, alberga la Selva Lacandona que abarca casi 1,000,000 de ha, contiguas a la frontera con Guatemala; posee el 20% de las especies mexicanas y alberga casi 3,000 especies de plantas.

El idioma oficial es el español, y se hablan lenguas provenientes del tronco mayense como chol, tojolabal, tzeltal, tzotzil, mam y lacandón, emparentadas con lenguas de la península de Yucatán y Centroamérica, además de la lengua zoque.

Las actividades económicas más destacadas son el turismo nacional e internacional, la producción de café, miel y azúcar de caña; la producción artesanal como lo son la elaboración de joyas a base de ámbar, el manejo de la madera, el barro, la laca y la talabartería tradicional.

La ciudad turística y culturalmente más importante del estado es San Cristóbal de Las Casas, ciudad multicultural donde convergen infinidad de etnias, razas y culturas, Enclavada en una hermosa zona de la meseta, que forma parte de las montañas del norte de Chiapas.

Hoy día la ciudad de San Cristóbal de las Casas es una de las más bellas y originales de la región de los Altos de Chiapas (y de América), aspecto al que hay que agregar la evocadora imagen colonial que ha conservado al paso de los siglos. Esta cuenta además con una vida cotidiana tradicional, con su mercado y su gente e infinidad de indígenas con sus coloridas vestimentas, provenientes de distintas comunidades aledañas a la ciudad y que llegan al sitio a vender sus productos.

Transporte: Para viajar a México se les aconseja verificar los precios de los vuelos, ya que pueden ser muy caros. Varias líneas aéreas vuelan a México tales como:

- Mexicana: www.mexicana.com
- Aeromexico: www.aeromexico.com
- Lufthansa: www.lufthansa.com
- Air France: www.airfrance.com.mx
- Japan Air: www.jal.com
- United: www.united.com
- KLM: www.klm.com
- Alitalia: www.alitalia.com,

Si tienes que realizar escala en Estados Unidos deberás tramitar tu VISA, además, existen vuelos París - Cancún, que pueden ser más baratos.

Hospedaje en la ciudad de México: existen varios hostales ubicados en diferentes zonas de la ciudad, los precios oscilan entre los 100 y 200 pesos (5 € - 11 €) por persona/por noche, tales como:

- **Coyote Flaco Backpackers:** ubicado a unas cuadas del Centro Histórico de Coyoacán, cerca de la estación del metro y del aeropuerto internacional.
- **Hostel amigo:** ubicado en el corazón del centro histórico, a menos de 5 minutos de los principales puntos de interés y de la estación del metro.
- **YWCA Centro Histórico:** ubicado cerca del centro de la ciudad y de las principales avenidas, museos.
- **Hostal Catedral:** ubicado a unos pasos del centro histórico, a unos minutos de la estación del metro.
- **Hostal Moneda:** ubicado a media cuadra del Zócalo de la ciudad.

Para más información sobre hostales visita: www.travellerspoint.com

Transporte nacional: Para trasladarse a la capital del estado de Chiapas (Tuxtla Gutiérrez) es posible por:

- **Avión:** el Aeropuerto Internacional “Ángel Albino Corzo”, tiene vuelos provenientes de la ciudad de México. El viaje dura alrededor de una hora con 20 minutos. Entre las aerolíneas se encuentran:

Click Mexicana: www.clickmx.com

Aviacsa: www.aviacsa.com

Interjet: www.interjet.com.mx

- **Autobús:** Tuxtla Gutiérrez, se encuentra a 1,080 kilómetros aproximadamente de la ciudad de México. El viaje dura alrededor de 14 horas. En México, los autobuses parten de la Terminal de Autobuses Poniente Oriente (TAPO), localizada en Calzada Ignacio Zaragoza 200, Colonia 10 de mayo, teléfono (52) 5762-5983. Las unidades, en su gran mayoría, están equipadas con aire acondicionado, televisión y servicios higiénicos. Los autobuses llegan a Tuxtla, la capital del estado, los precios pueden variar dependiendo la temporada; para más información sobre precios visita: www.occbus.com.mx.

Si viajas por aire podrás tomar un camión que te trasladara del aeropuerto al centro de Tuxtla y después dirigirte a la central de camiones ubicada en la 9 sur (atrás del estacionamiento del Mercado de los Ancianos) para tomar un camión que te llevará a San Cristóbal de las Casas.

Hospedaje en San Cristóbal de las Casas: existen varios hostales en la ciudad, los precios varían dependiendo de los servicios que ofrezcan, algunos de ellos son:

- **La Casa Di Corto Maltese:** ubicada en Ejercito Nacional No. 12 teléfono: 9676740848, ofrece hospedaje desde \$ 70.00 pesos por persona, incluye té, café, agua purificada y una cocina a disposición.
- **Qhia Hostel:** ubicada sobre la Calle Tonalá No. 5 a unos minutos del zócalo de la ciudad, brinda hospedaje desde 60 pesos por persona (incluye desayuno) www.qhiancristobal.blogspot.com
- **Hotel Posada 5:** ubicada en Calle Comitán No. 13 Barrio del Cerrillo (uno de los barrios mas antiguos de la ciudad) ofrece cómodas habitaciones desde 100 pesos por persona, así como también un área de camping (\$ 60 pesos), para mas información visita el sitio web: www.posada5.com
- **Rosco Backpackers Hostel:** ubicado sobre la calle Real de Mexicanos numero 16, el precio oscila entre 6 € y 8 € por persona/por noche.

Para más información sobre hostales y posadas visita: www.travellerspoint.com

San Cristóbal de las Casas:



El municipio de San Cristóbal de las Casas se ubica en Los Altos de Chiapas, una región montañosa dentro de la *Sierra Madre de Chiapas*. San Cristóbal de las Casas se localiza en el centro del Estado de Chiapas, a 85 Km. al este de Tuxtla Gutiérrez, la capital del Estado, en una zona de clima templado y húmedo con lluvias en verano que

le provee de una temperatura media anual de 15° C.

Colinda al norte con Chamula y Huixtan; al este con Teopisca; al sur con Totolapa y san Lucas; y al oeste con Zinacantán. La población registrada hasta el año 2005 fue de 186.416 habitantes del cual el 38.89% es población indígena del cual el 19.24% es monolingüe.

San Cristóbal de las Casas es la principal localidad turística de **Chiapas** y cuenta con todos los servicios, es considerada "**La capital cultural de Chiapas**". La vegetación que prevalece en el municipio es de *bosque pino-encino*. Parte del territorio municipal abarca la Reserva Privada: Cerro Huitepec y La Zona Sujeta a Conservación Ecológica: Rancho Nuevo.

Desde el año 2001, la ciudad de San Cristóbal de Las Casas es otra sede del Festival Cervantino-Barroco, que se celebra anualmente la última semana de octubre, y en algunos años esa semana puede abarcar hasta los primeros días de noviembre.

La ciudad posee el Centro cultural "El Carmen", un pequeño Palacio de Bellas Artes, con talleres y salas de exposiciones, el Teatro "Daniel Zebadúa" y el Teatro de la Ciudad "Hermanos Domínguez", además de foros independientes como "Casa Blues", "Kinoki", "Papalotl", "Casa Teatro".



Lugares de interés:



La Ciudad de San Cristóbal, ofrece un sin fin de lugares turísticos tales como **el arcotete** un parque turístico que se encuentra a 3 km de la ciudad, es un impresionante arco de piedra natural que el río labro durante cientos de años, en su formación también influyeron las antiguas cuevas que quedaron al descubierto por los efectos de la erosión y los derrumbes, en este parque podrás practicar el turismo de aventura y el excursionismo.

Además, podrás tener la oportunidad de conocer comunidades indígenas en donde podrás conocer el estilo de vida, artesanías y tradiciones, entre las mas cercanas e interesantes se encuentra:

San Juan Chamula situado a 6 Km. de San Cristóbal de las Casas, es un pequeño poblado que se destaca por sus

peculiares festividades, es un pueblo que aún conserva sus costumbres indígenas, además de los textiles que elaboran.



Otro de los municipios cercanos es **Zinacantán** a 10 Km. de San Cristóbal por el mismo camino hacia San Juan Chamula, es otro poblado que guarda con celo sus costumbres indígenas. En estos dos poblados podrás observar una infinidad de textiles, pues es una de las actividades principales.

Otros de los lugares mas cercanos son las **Grutas de Rancho Nuevo** a 10 km de la ciudad, estas grutas están en un gran parque rodeado de montañas con pinos y resulta un lugar ideal para pasar días de campo.



A 152 km de San Cristóbal de las Casas y paralelo a la línea divisoria con Guatemala, se encuentran las **Lagunas de Montebello**, parque nacional desde 1959 también conocidas como las lagunas de Colores, constituyen una zona lacustre, de gran belleza no sólo en la República Mexicana, sino en todo el mundo. Están rodeadas de

montañas arboladas con pinos, encinos y selvas, así como orquídeas y helechos. La fauna incluye especies como venados, conejos, reptiles y una amplia variedad de aves

e insectos. Este espléndido paisaje es el marco para admirar el color azul pálido de la **Laguna Bosque Azul**, el tono violeta intenso de la **Laguna Aguatina**, el esmeralda de la laguna de este nombre y las aguas cristalinas de la mayor laguna llamada **Tzicao**. Cinco de las lagunas están junto a la carretera asfaltada y las otras, se comunican por caminos de terracería, que no representan problema alguno para ningún tipo de vehículo.

Antes de llegar a las lagunas, por 2 km de terracería, se encuentra una interesante zona arqueológica, **Chinkultic**, bella zona semi-explorada digna de ser visitada. Todos los servicios se pueden encontrar en Comitán. Además, desde San Cristóbal puedes trasladarte a distintos puntos del estado, visitar la zona arqueológica de **Palenque**, las cascadas de **Agua Azul** o si te gusta la aventura trasladarte a la sima de las cotorras.



Proyecto : La Fundación Yirtrak A.C. tiene una experiencia en campamentos urbanos de verano desde 2004. Este año, la experiencia se va a repetir, para ello, contamos con las instalaciones del Centro "Mahatma Gandhi: Pingüin@s" perteneciente a dicha fundación. El

objetivo de este proyecto es Crear un espacio LUDO-EDUCATIVO de calidad, seguridad e intercambio, cuyos ejes transversales sean la Permacultura, Educación para la Paz y las Artes Plásticas.

Este año, el campamento urbano intercultural está dedicado a: *Juegos-canciones y reciclado del Mundo*, con el fin de desarrollar una experiencia intercultural, que aporte además una práctica para y por el Medio Ambiente. Los voluntarios trabajarán en el área de la permacultura: cultivo, reconstrucción biológica (adobe), lombricomposta, arreglo de zona de juegos y otros.

Alojamiento: En las instalaciones del Centro « Mahatma Gandhi: Pingüin@s ». Es necesario traer bolsa de dormir.

Idioma: no se requiere de una completa habilidad del idioma español, pero se espera el interés de los voluntarios para aprenderlo.

Edad: ser mayores de 18 años

Llegadas y salidas del campamento: los voluntarios se trasladaran por su propia cuenta al lugar del campamento, se destinara el primer día del campamento como día para la llegada de los voluntarios, aunque se recomienda llegar un día antes de que el campamento de inicio.

La salida será el último día del campamento, los voluntarios se trasladarán por cuenta propia. Se les pide a los voluntarios terminar el proyecto al que se han inscrito.

Cuota de participación: la cuota de participación es de **\$3000.00 MN** los cuales serán repartidos en gastos de alojamiento, comida. gastos administrativos, fondo de solidaridad, entre otros.

Seguro: los voluntarios tendrán que tramitar su seguro medico

Punto de encuentro: El **8 de julio** en la oficina de Nataté: Calle Real de Mexicanos No 10, Barrio de Mexicanos, San Cristóbal de las Casas entre **9 am y 5 pm**.

Líderes de campo o contactos:

Linda Sutto

Noemì Crespo: 9671068212

Números de emergencia

Oficina de Nataté: 01 967 631 69 18

Nicolás Aguilar: 044 967 1025947

UBICACION



San Cristóbal de las
Casas

NAT9